



APPDA
norte

Associação Portuguesa para as
Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS - 2023

ENTIDADE APOIADA PELO NORTE2020

OBJETIVO:

**Promover a inclusão social e combater a
pobreza**



APPDA - Norte

Associação Portuguesa para as Perturbações
do Desenvolvimento e Autismo

1. Apresentação

O ano de 2023 pautou-se ainda por uma conjuntura económica desfavorável para a “saúde” financeira da Associação. Apesar de uma descida significativa no valor médio anual da inflação, ela verificou-se ainda excessivamente elevada (4,3%), tanto mais, quando é inelutável verificar o efeito de acumulação com a taxa do ano transato (7,8%), pelo que, as despesas agravaram-se em valores superiores a 12%, só por efeito deste fator. Também o rumo de subida significativa do salário mínimo nacional, com um aumento de cerca de 8%, provoca um agravamento significativo nas contas da associação.

Por outro lado, as comparticipações da Segurança Social, bem como as mensalidades dos utentes, não acompanharam o brutal acréscimo de responsabilidades no lado das despesas, pelo que, se encontra explicado, em grande medida, o enorme prejuízo verificado no saldo final do relatório de contas.

Apesar das queixas sistemáticas dos associados, pelos aumentos anuais das mensalidades com o Lar Residencial, a verdade é que a manutenção da qualidade dos serviços ali prestados, implica sucessivos e avultados prejuízos no saldo desta valência, em grande medida, explicado pelo facto de os valores da comparticipação da SS se encontrarem dimensionados para serviço similar, mas de muita inferior qualidade aos que são prestados pela APPDA-Norte.

Acompanhamos com atenção o cenário político e social do país e do mundo, e esperamos que a situação se normalize o quanto antes, para que possamos continuar a desenvolver o nosso trabalho com tranquilidade e segurança.



Durante este ano, a nível interno da APPDA-Norte tivemos vários projetos:

- No âmbito da candidatura NORTE-42-2021-15 – EQUIPAMENTOS SOCIAIS

NORTE2020   UNIÃO EUROPEIA
PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTE Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

Designação do projeto: APPDA-Norte - Modernização de equipamento móvel
Código do projeto: NORTE-07-4842-FEDER-000661
Objetivo principal: Promover a inclusão social e combater a pobreza
Região de intervenção: Área Metropolitana do Porto
Entidade beneficiária: APPDA-Norte, Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

Data de aprovação: 14-07-2022
Data de início: 01-07-2021
Data de conclusão: 30-06-2023
Custo total elegível: 66.578,67 €
Apoio financeiro da União Europeia: FEDER - 56.591,87 €
Apoio financeiro público nacional/regional: N/A

Remodelação do sistema de aquecimento de águas sanitárias, climatização e iluminação com o objetivo de melhorar a eficiência energética e ambiental aumentando o conforto e reduzindo os custos.



- Aquisição de viatura automóvel ligeiro elétrico no projeto da Câmara Municipal de Gaia no valor de 33.197,46 € com participação de 22.500,00 €.
- Doação de Viatura de 9 lugares, marca Toyota pela família de um utente, no valor de 34.948,90 €.
- A parceria com a Câmara de Vila Nova de Gaia, no programa Gaia Aprende+ na área da música e da formação teve uma grande procura por parte dos agrupamentos para continuarmos a dar apoio aos alunos com NEE abrangidos desde o Jardim de infância até ao Secundário.

Sendo assim, foi um ano de grande exigência para todos nós, implicando muitos ajustes e um esforço muito grande de todos.

A crise social e económica agravou-se.

Queremos deixar um voto de pesar pelo falecimento do nosso Vogal da direção Sr. Adalberto Moreira, ocorrido em março.

2. Recursos Humanos

A APPDA – Norte tinha em 31 de dezembro 66 trabalhadores com contrato de trabalho, nas mais variadas funções, distribuídos pelas diversas respostas sociais e projetos, de forma a responder a todas as solicitações e necessidades dos clientes. A estes é necessário acrescentar 5 colaboradores em regime de trabalho independente.

3. Formação

Os colaboradores da APPDA-Norte intervieram quer como formandos quer como formadores em várias ações de que salientamos:

- Reuniões da equipa técnica com os colaboradores;
- Formação demonstrativa a duas novas colaboradoras que substituíram uma colaboradora que se reformou;
- Dinâmica de autoformação dos colaboradores para diversificarem e inovarem nos trabalhos realizados com os clientes;
- Formação no âmbito programa Voluntariado;
- Formação para os técnicos superiores sobre os PII.

4. Parcerias

- Polícia de Segurança Pública da Área Metropolitana do Porto;
- FADEUP – Faculdade de Desporto da Universidade do Porto;
- Câmara Municipal de Gaia- Mantivemos o Programa Gaia Aprende+i, aumentando o número de escolas e de horas, mantivemos 3 técnicos de música para dar resposta a todas as solicitações;
- Câmara Municipal de Gaia- Utilização das infra estruturas (Piscina Municipal de Vila D’Este, Complexo Desportivo do Parque da Lavandeira);
- CerciGaia e estabelecemos contacto para uma nova parceria com o CIS no âmbito do Projecto “Bando das Cordas”
- Pony Club do Porto –Friends Forever- Associação Solidária;
- IEFP- Porto;
- SurfingLife Club/ Club Surf do Porto;
- Criamos uma parceria com o hotel Hilton Boeria Garden.
- ProInfância – Fundação «La Caixa» - BPI
- I3S

5. Atividades das Valências e das Respostas Sociais

5.1. Centro de Estudos e Apoio à Criança e à Família (CEACF)

O ano de 2022/2023 iniciou-se com uma equipa coesa e preparada para os desafios que a intervenção no CEACF exige. O CEACF continuou a exercer a sua atividade e missão, com estabilidade e foco da equipa na intervenção à criança e à sua família. O Serviço de Apoio às Famílias mostrou-se, mais uma vez, uma parte imprescindível da nossa dinâmica enquanto equipa e um suporte para as angústias e preocupações das famílias, suportando a sua disponibilidade para as intervenções terapêuticas com os seus filhos.

O CEACF manteve as vagas comparticipadas (20) completas, com uma visão terapêutica focada nas intervenções sócio-afetivas, onde a família e os contextos relevantes ocupam um papel tão primordial quanto a intervenção direta. O papel do serviço social foi também de extrema importância para assegurar o acesso a apoios financeiros e sociais, com situações complexas em alguns seios familiares. É também importante ressaltar o apoio da APPDA-Norte no seu todo para que pudéssemos ultrapassar esta fase, garantindo-nos os meios e a autonomia necessários para agilizar os processos de intervenção.

A articulação com a ELI-Gaia e ELI-Espinho permanece ativa e estável, mantendo-se uma respeitosa articulação, que traduz uma relação de respeito mútuo e reconhecimento do CEACF como recurso específico para crianças com PEA e suas famílias do Concelho de Vila Nova de Gaia.

No entanto, no final do ano letivo tivemos duas saídas técnicas, para outro projeto. A saída e troca frequente de técnicos obriga-nos a pensar no porquê das mesmas e de que forma podemos cativar a equipa técnica. Deste modo, a pouca progressão na carreira, as baixas remunerações e a falta de atribuição de prémios e mais-valias compensatórias, levam-nos a pensar na necessidade de uma reformulação de procedimentos. A APPDA, com o CAARPD como cabecilha da intervenção em crianças e jovens com Autismo, exige a necessidade de reavaliar procedimentos e financiamentos, desafio que será pensado no próximo ano.

5.2. Centro de Atividades para a Capacitação e Inclusão (CACI)

O CACI é uma resposta social da APPDA – Norte com a missão de promover a qualidade de vida das pessoas com PEA com mais de 16 anos. Atualmente o CACI conta com 30 clientes, com idades compreendidas entre os 21 e os 53 anos.

Tendo como valores a: Especialização dos Serviços, a Melhoria Contínua, a Solidariedade e a Orientação para as necessidades dos clientes e das suas famílias.

Atividades	Objetivos operacionais	Indicadores	Meta	Avaliação Final
Música	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a iniciativa de participar nas atividades da música; - Desenvolvimento e ampliação da comunicação através dos sons; - Execução de um instrumento musical. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a celeridade de resposta ao estímulo; - Aumentar o número de vocalizos com intuito de comunicação; - Empatia e iniciativa de pegar no instrumento. 	<ul style="list-style-type: none"> - 90% dos clientes respondam ao estímulo em menos de 20 min; - 90% dos clientes produzam vocalizos com valor comunicativo; -55% dos clientes tenham a iniciativa de pegar num instrumento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Atingido a 90%; - Atingido a 90%; - Atingido a 90%.
Tecelagem	<ul style="list-style-type: none"> - Aceitação do espaço físico da Tecelagem; - Aumentar o tempo de permanência na atividade ; -Participação na produção de peças de tecelagem. 	<ul style="list-style-type: none"> -Entra ou não na sala; -Permanência na sala; -Permanência na atividade; -Executar corretamente a passagem da navete; - Realizar alternância de pedais; - Exercer a força necessária para bater o pente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrar 100% das vezes na sala; - Permanecer o tempo de sessão 85% das vezes sala; - Permanecer em atividade 85% das sessões; - Participação em 85% da produção. 	<ul style="list-style-type: none"> - Atingido a 98%; - Atingido a 90%; - Atingido a 90%; - Atingido a 90%.

Avaliação das atividades selecionadas para respetiva monitorização no Plano 2023:

Atividades	Objetivos operacionais	Indicadores	Meta	Avaliação Final
Olaria	<ul style="list-style-type: none"> - Aceitação do espaço físico da Olaria; - Aumentar o tempo de permanência na atividade; - Aumentar a autonomia na realização das peças. 	<ul style="list-style-type: none"> -Entra ou não na sala; -Permanência na sala; -Permanência na atividade; -Produção de peças de forma mais Autónoma. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrar 100% das vezes na sala; - Permanecer sala 85% do tempo da atividade; - Permanecer em atividade quando solicitado 85% do tempo; - Participação em 65% da produção. 	<ul style="list-style-type: none"> - Atingido 90%; - Atingido a 90%; - Atingido a 90%; - Atingido a 90%.

5.3. Lar Residencial

A resposta social Lar Residencial tem como missão promover a qualidade de vida das pessoas com PEA com mais de 16 anos e suas famílias. Esta valência, com 20 clientes, tem a sua capacidade de resposta esgotada.

O Lar Residencial teve sempre como cuidado garantir um funcionamento equilibrado da resposta social, tentando ir de encontro às especificidades da população alvo, nomeadamente à necessidade de ambientes estruturados, protegidos e adequados às características da deficiência, bem como a necessidade de monitorizar o estado físico e emocional dos seus clientes. O Lar Residencial pretendeu com esta organização, e modo de funcionamento, evitar uma deterioração do estado geral dos seus clientes, facilitar e promover a sua integração social, o seu desenvolvimento pessoal ao nível da autonomia, da comunicação e da relação interpessoal, e ainda promover o seu bem-estar emocional, físico e social.

No âmbito do Desempenho Organizacional o Lar Residencial traçou para 2023 os seguintes objetivos e alcançou as seguintes metas:



	Envolver os colaboradores em projetos e grupos de trabalho.	Promover ações de reflexão para a melhoria e recolha de sugestões.	Nº de ações realizadas.	1 a 2 ações 100%	100%
	Reduzir o risco de erros na abordagem a situações de doença e promover a prevenção em saúde.	Desenvolver ações de sensibilização sobre temas chave no cuidado a pessoas PEA, nomeadamente: Suporte Básico de Vida, administração da medicação, abordagem inicial em situações simples de doença.	Nº de sessões realizadas.	2 sessões por ano.	Em elaboração. Com a integração de um elemento da área da saúde foram já desenvolvidas pequenas ações de esclarecimento.
	Potenciar a comunicação entre a Direção Técnica e os restantes trabalhadores.	Reunião com trabalhadores para debater ideias, dúvidas e sugestões.	Nº de reuniões realizadas.	+/- 3 reuniões por ano.	2 reuniões.
	Melhorar a articulação com as famílias dos utentes do Lar.	Convocar reuniões com as famílias para falar sobre o utente/familiar e funcionamento do lar.	Nº de reuniões realizadas com cada família.	1 reunião por ano.	Foram realizadas todas as reuniões solicitadas pelas famílias. Em falta estão as reuniões para discussão de PI.
	Promover a integração e socialização na comunidade.	Desenvolver atividades na comunidade (ex. idas ao café, visitas a espaços sociais, passeios no exterior, etc.).	Nº de atividades de socialização.	Várias.	Ao fim de semana estão previstas e planeadas atividades de socialização. Participação em todos os convites da comunidade (ida ao circo, atividade desenvolvida pela Paróquia de Oliveira do Douro, etc.).

	Criar e reformular documentos no Lar Residencial.	Proceder à manutenção/atualização das sebtas de registos diários para cada utente; Reformular mapas de registos de ocorrências e atualizar documentos de orientação e funcionamento do lar.	Taxa de Concretização.	100%	100%
	Melhorar articulação e comunicação com o CACI.	Reuniões mensais entre técnicos.	Nº reuniões realizadas.	6 (exclui-se mês de agosto e dezembro).	4 reuniões formais. Várias partilhas informais.
	Melhorar a intervenção da equipa e família na elaboração dos PI.	Reunião com famílias para analisar os PI.	Nº de reuniões realizadas com cada família	2 reuniões por ano.	X

	Objectivos	Ações/Atividades	Indicadores	Metas	Concretização
	Dinamizar ações de formação aos profissionais sobre diferentes temáticas.	Elaborar e implementar plano de formação interno/externo.	Taxa de concretização do plano.	75%	Em elaboração.

	Criar uma avença com um prestador de serviços de saúde ou integrar um elemento da área da saúde (Enfermeiro ou Médico).	Adquirir um ou mais profissionais de saúde Médico e/ ou Enfermeiro.	Nº de profissionais de saúde.	1	1 Enfermeiro
	Implementar processo clínico do utente em formato digital.	Aquisição e utilização do software indicado.	--	--	--

	Reduzir custos de funcionamento, implementando procedimentos de controlo efetivo das aquisições de bens e serviços.	Sensibilizar para a diminuição de consumos. Reduzir custos com a aquisição de produtos de higiene e limpeza.	--	--	--
--	---	--	----	----	----

5.4. Grupo de Autonomia e Inclusão no Autismo (OS GAIA)

Este serviço, assente numa parceria entre a APPDA Norte e a Academia Pediátrica, “nasce” para colmatar o vazio deixado com a interrupção inopinada do extinto GASC, arrancou em novembro de 2023, com vista a promover atividades que permitam trabalhar competências de autonomia e socialização, com real impacto nos contextos significativos da criança/jovem.

Com o objetivo de proporcionar avaliação e intervenção, transversal a todas as crianças e jovens, assente nos três pilares terapêuticos essenciais, terapia da fala, terapia ocupacional e integração sensorial, dotando o serviço de quadros técnicos das diferentes áreas.

O apoio familiar, pilar imprescindível na continuidade da intervenção, incrementará a sua abrangência, abarcando o pelouro dos grupos de pais, avós e irmãos, bem como de grupos temáticos, abertos a famílias externas à Associação, capitalizando, assim, um serviço já existente.

5.5. Centro Local de Intervenção no Desenvolvimento (CLID)

O CLID, Serviço criado em Janeiro de 2011, cuja missão visa proporcionar a cada vez mais famílias de crianças e jovens com Perturbações do Desenvolvimento um apoio e intervenção terapêutica adequados e de acordo com as suas necessidades idiossincráticas, numa perspetiva de apoio alargado aos familiares e contextos de vida.

O CLID procura responder de forma afirmativa ao número crescente de pedidos de apoio que têm vindo a ser efetuados nos últimos anos e à diversificação de respostas que a APPDA-Norte tem vindo a colocar ao dispor da comunidade. Permite o encontro entre a consolidada e reconhecida experiência profissional e formativa dos profissionais especializados da APPDA-Norte e as necessidades/desafios das Famílias. Assim, viabiliza o acesso a uma intervenção de qualidade, devidamente reconhecida e validada, contribuindo decisivamente para a nossa Missão de melhorar a Qualidade de Vida das Famílias. De notar que, no presente ano letivo, foi, ainda, possível integrar casos de utentes (1 externo e 2 internos) em parceria com o Projeto Pro-infância da “Fundação la Caixa”, que no próximo ano se prevê aumentar.

O reconhecimento atual pelo serviço é notório, tendo por base a continuidade dos encaminhamentos das entidades de saúde e da educação, e os relatos das famílias que procuram o serviço. Contudo, tem passado por oscilações dada a instabilidade da permanência da equipa técnica que se traduz em instabilidade no serviço – aspeto que se tem vindo a tentar colmatar e que necessita de união de esforços nesse sentido.

6. Contas

Comparando os exercícios de 2022 com o de 2023 verifica-se que se passou de resultados positivos para negativos.

O valor dos serviços prestados diminuiu cerca de 13,83% e a rubrica “Subsídios, doações e legados à exploração” teve uma diminuição, muito significativa de cerca de 11,85%.

Os gastos com pessoal tiveram um aumento de cerca de 3,4%, justificado essencialmente pelo aumento da Retribuição Mínima Garantida.

6.1. Proposta de aplicação de resultados

A Direção da APPDA-Norte, propõe que o Resultado Líquido do Período de 2023 no montante de -115.453.70 €, seja levado a Resultados Transitados.

Vila Nova de Gaia, 20 de março de 2024

A Direção